

Atelier 3

GESTION DU BUDGET



Activité

« GESTION DU BUDGET ET HABITUDES DE CONSOMMATION »

Consigne

1. Reliez les éléments suivants à *besoins* ou *désirs*.

- Forfait cellulaire
- Souliers de course
- Voiture
- Ordinateur
- Manteau d'hiver
- Sortie au cinéma
- Vêtements de marque
- Repas à l'école
- Cours de musique
- Matériel scolaire
- Voyage
- Coupe de cheveux chez le coiffeur
- Laissez-passer pour l'autobus



BESOINS

DÉSIRS

2. Parmi les éléments que vous venez de classer, quel est le plus important pour vous?

3. Combien d'heures de travail rémunéré sont nécessaires pour vous payer ce qu'il y a de plus important pour vous?

Prix de l'élément le plus important (voiture, cellulaire, etc.)

\$

÷

Votre taux horaire

\$/heure

Nombre d'heures de travail nécessaire pour acheter l'item

heures

4. À quoi sert un budget et à quelle fréquence devriez-vous le réviser?



Partir en appartement

Partir en appartement, combien ça coûte? Faites l'exercice pour vous donner une idée plus réaliste des coûts mensuels.

Loyer par mois (appartement, chambre, résidence)	<input type="text"/>	\$
Électricité et chauffage	<input type="text"/>	\$
Téléphone, Internet, télévision	<input type="text"/>	\$
Épicerie et repas	<input type="text"/>	\$
Transport (autobus, voiture, essence, stationnement)	<input type="text"/>	\$
Frais de scolarité et matériel (manuels, photocopies, etc.)	<input type="text"/>	\$
Ordonnances et frais de pharmacie	<input type="text"/>	\$
Habillement et soins personnels	<input type="text"/>	\$
Sorties et loisirs	<input type="text"/>	\$
Total dépenses/mois	<input type="text"/>	\$

VOTRE REVENU PAR MOIS

Nombre d'heures de travail par mois	<input type="text"/>	\$
	X	
Taux horaire	<input type="text"/>	\$/heure
	=	
Revenu par mois	<input type="text"/>	\$

Une fois toutes ces données recueillies, complétez votre budget en y inscrivant le revenu que vous prévoyez et soustrayez vos dépenses.

Revenu par mois	<input type="text"/>	\$
	-	
Total des DÉPENSES par mois	<input type="text"/>	\$
	=	
Résultat	<input type="text"/>	\$

Si vos dépenses dépassent vos revenus, il vous faudra trouver des solutions: habiter un appartement moins cher, prendre un ou une colocataire, diminuer vos dépenses ou augmenter vos revenus.

Conseils pour gérer son budget et consommer judicieusement

Parmi les conseils proposés, cochez-en trois que vous prévoyez appliquer pour vous aider à mieux gérer votre argent.

- Avant chaque achat, prendre l'habitude de se demander « En ai-je vraiment besoin ? »
- Dire non au crédit
- Calculer le nombre d'heures de travail rémunéré nécessaire pour se payer le produit qu'on veut.
- Payer ses dettes au plus vite
- Se questionner à savoir si nos achats sont des achats impulsifs ou réfléchis (achats spontanés ou planifiés au budget).
- Chercher des produits ou services à rabais
- Essayer de mieux se connaître comme consommateur. Suis-je un acheteur compulsif ou réfléchi ?
- Identifier ses besoins réels. Planifier ses achats et s'informer sur les produits que je souhaite acheter (rabais possibles, garantie, durabilité du produit, etc.).
- Identifier les moyens pour épargner (ouvrir un compte d'épargne, acheter plus tard, emprunter des objets au lieu de les acheter, etc.)

AIDE-MÉMOIRE