L' EMPLOI DU TEMPS

Septembre 2010

Programme Conciliation études-travail Sherbrooke >>>>>>>>>>>

Il y a du nouveau à Sherbrooke...

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai accepté la coordination du Programme Conciliation études-travail à Sherbrooke. Évoluant depuis plusieurs années dans le secteur du développement économique communautaire dans les Cantons-de-l'Est, je compte mettre à profit ma connaissance du secteur privé et mes expériences avec différents organismes du milieu afin de faire avancer cette cause qui m'est chère et qui est au cœur même de notre programme, soit la persévérance et la réussite éducative de nos jeunes Sherbrookois.

J'ai besoin de vous!

Afin que le programme continue de se développer et de grandir, tout en répondant aux besoins réels des employeurs, des étudiants et des intervenants en milieux scolaires, vos questions et commentaires seront les bienvenus et c'est avec plaisir que j'en discuterai plus longuement avec vous! Je vous invite donc à communiquer avec moi au 819 563-1600, poste 103 ou par courriel au conciliationet@csrs.qc.ca

Marie-hélène Boucher
Coordonnatrice

Programme Conciliation études-travail, Sherbrooke

Étudiants: en septembre, on s'organise!

Mois de septembre, synonyme du temps qui se refroidit, du retour en classe et, pour les étudiants, de changements d'horaires. Cette période de rentrée est donc le moment idéal pour penser à l'organisation de son temps. En premier lieu, l'agenda est un incontournable et il en existe une multitude de types et de formats. L'important est de trouver ce qui fonctionne pour vous. Ne vous découragez pas si vous n'avez pas encore eu de succès avec un planificateur! C'est à force d'essais et d'erreurs qu'on se trouve une méthode gagnante qui souvent, nous suivra sur le marché du travail.

Au-delà d'une simple gestion des horaires, il faut aussi faire l'exercice de se fixer des objectifs et d'établir les priorités qui nous guideront en cours de route et nous motiveront lors de moments plus difficiles. Un truc? On se fixe de plus petits objectifs à court et moyen terme. De cette façon, on peut vivre des succès rapidement, ce qui nous incitera à continuer dans nos efforts. Avoir un court délai nous permet aussi d'ajuster le tir si on se rend compte que ça ne fonctionne pas. On peut alors apporter les modifications nécessaires avant de se retrouver face à l'échec. Bonne planification!

Rubrique EMPLOYEUR

Les restaurants Pizza Hut de Sherbrooke et Magog sont maintenant des employeurs conciliants certifiés!

« Nous adhérions déjà aux principes de la conciliation pour tous nos employés aux études dans l'ensemble de nos 39 restaurants au Québec. C'est donc tout à fait normal pour nous de poursuivre la démarche en devenant certifiés avec le Programme Conciliation études-travail » explique Marie-Catherine Lacoste, conseillère en ressources humaines chez Pizza Hut.

Une conscience de plus en plus « COLLECTIVE »

Du nouveau sur le web! Je vous invite à visiter notre site **www.jechoisismonemployeur.com**. En plus de l'information sur le Programme Conciliation études-travail de Sherbrooke, on y retrouve maintenant les liens vers les programmes des MRC de Memphrémagog et du Val-Saint-François. Vous y trouverez une foule d'informations utiles sur la Conciliation études-travail, ainsi que la liste des employeurs certifiés mise à jour régulièrement.

À vous tous, ***MERCI*** !