L' EMPLOI DU TEMPS

Mars 2012

Programme Conciliation études-travail Sherbrooke >>>>>>>>>>

« Nous sommes ce que nous répétons chaque jour. L'excellence n'est alors plus un acte, mais une habitude »

- Aristote

« Nous sommes ce que nous répétons chaque jour » disait Aristote, et je suis bien d'accord. Nos actions, bien plus que nos paroles, définissent ce que nous sommes. Et si chaque jour, nous décidions de donner le meilleur de nous même? En acceptant que ce « meilleur » peut varier, selon que l'on soit en santé, reposé, en pleine possession de nos moyens, malade, fatigué ou attristé. Oui, la définition du « meilleur de soi » peut varier de jour en jour, mais la volonté de donner tout ce dont on est capable, mènera souvent à de bons des résultats et toujours, à la fierté.

« We are what we repeatedly do. Excellence, therefore, is not an act but a habit »

- Aristotle

Aristotle said « We are what we repeatedly do » and I must say I agree. More than the words we say, our actions define who we are. What would happen if we decided to give our best, every single day? Understandably, "our best" will vary from one day to the next, whether we're working at full capacity, sick, tired or worried about a loved one. But giving the best that you can, every day, will often lead to good results, and always, to pride

Marie-hélène Boucher, Coordonnatrice/Coordinator
819-563-1600 poste 103

Les Bourses Accroche-Cœur d'Academos et la Fondation Jean-Michel Anctil

Les Bourses Accroche-Cœur sont un moyen simple de signifier à un jeune qui n'a peut-être pas les meilleures notes, mais qui persévère en classe, qu'on est fier de lui (ou d'elle) et que nous sommes là pour l'encourager et l'aider!

En tout, ce sont 68 bourses de 500$ qui seront distribuées dans les 17 régions du Québec, suite à un tirage au sort qui aura lieu le jeudi 5 avril 2012, à 14h00. Enseignants, directeurs, conseillers en orientation ou autres professionnels de l'enseignement des écoles secondaires, nous vous invitons à poser un petit geste qui pourrait faire une différence pour un jeune de votre école! Vous pouvez mettre en candidature le jeune de votre choix sur le site *mabourse.ca*, et ce, jusqu'au 1er avril 23h59.

Vous pouvez également consulter les sites de la Fondation Jean-Michel Anctil et d'Academos Cybermentorat. La fondation vise à soutenir de façon monétaire ou autre les organismes qui luttent contre le décrochage scolaire et Academos Cybermentorat offre aux jeunes entre 14 et 30 ans de discuter gratuitement et de façon sécuritaire avec des cybermentors provenant de plus de 70 milieux professionnels différents!

Until April 1st, teachers, orientation counsellors, or any other high school education professional can nominate a student for a special bursary. "*Bourses Accroche-coeur*" is an initiative of Academos e-Mentoring, and Jean-Michel Anctil Foundation. A total of 68 grants of 500$ each will be awarded to high school students across the province. "*Bourses Accroche-coeur*" aims to recognize the efforts of students who might not get the best grades, but who work hard and persevere in their educational pathway. Online nomination must be entered by 11h59 pm on April 1st 2012, visit *mabourse.ca* for more details.

www.mabourse.ca **www.academos.qc.ca** **www.lafondationjma.org**

L'Opération J'emploie mon été: Quatrième édition

Pour une quatrième année consécutive, le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Sherbrooke organise l'Opération J'emploie mon été. Le samedi 24 mars 2012, de 10h00 à 15h30, les jeunes sont invités à se rendre à la Basilique-Cathédrale St-Michel (188, rue Marquette) curriculum vitae en main, afin de rencontrer divers employeurs de la région qui sont à la recherche d'étudiants-employés pour la période estivale. Sur place : divers employeurs, dont plusieurs sont certifiés conciliants! Une chance unique de trouver un premier emploi, et ce, chez des employeurs de choix! Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter madame Isabelle Landry via le isabellel@cje-sherbrooke.qc.ca ou en composant le 819 565-2722, poste 121.

Le CJE de Sherbrooke propose aussi des ateliers sur la recherche d'emploi ainsi que de l'accompagnement dans la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation! Pour plus d'information 819 565-2722, poste 101.

www.cje-sherbrooke.qc.ca

On Saturday, March 24th, from 10 to 15:30, students looking for summer jobs are invited to take part in "Opération j'emploie mon été" to meet with potential employers. This event will take place at Basilique Cathédrale St-Michel, at 188 Marquette, and is organized by Carrefour Jeunesse Emploi Sherbrooke.

Encore dans la course!
School/Work Balance is a growing mouvement!

Bienvenue & Welcome aux nouveaux employeurs: les restaurants Subway de M. McLean, Le Tapageur et la Brûlerie de café Lennox!

Bravo et merci aux employeurs qui ont renouvelé leur mandat : Brûlerie de café de Shebrooke, S.O.S. Grossesse Estrie, Caisse du Mont Bellevue de Sherbrooke, Marché Alexandre, Électro-5 Inc, Home Dépôt, Wal-Mart, Transcontinental Métrolitho, IGA Extra King Ouest, St-Hubert Express, Restaurant l'Horizon, Jean Coutu Christian Bourque, Lubrification Rock Forest, Pharmacie Brunet Martin Lafleur, Pizza Hut de Sherbrooke, Coopérative de l'Université de Sherbrooke, Café CAUS, Maison des jeunes de Fleurimont, Matériaux St-Élie, la Caisse d'Économie des Cantons et Mégaburo Sherbrooke!

Pour plus d'information, la liste complète des employeur certifiés, visitez le **www.jechoisismonemployeur.com** et devenez fan de notre page Facebook : **www.facebook.com/CETSherbrooke**